

GLICOGOTAS INTERINSTITUCIONAL: APP E LIVRETO DIGITAL PARA EDUCAÇÃO INFANTIL EM DIABETES MELLITUS TIPO 1

**Autores : Ana Luiza Delorenzi de Oliveira; Raphaela Estrella Pereira ;
Talita Kellen dos Anjos Soares; Sharon Schilling Landgraf.**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro - IFRJ.

Rio de Janeiro

sharon.schlup@ifrj.edu.br

INTRODUÇÃO

O Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) é uma condição crônica que afeta crianças e adolescentes em todo o mundo, constituindo, portanto, uma importante questão de saúde pública. Caracterizado pela destruição das células beta do pâncreas, o DM1 torna seus portadores dependentes de insulina. Embora seja comum na infância e adolescência, o DM1 é pouco abordado na academia e entre a população em geral, o que dificulta o diagnóstico precoce. Para superar essa barreira, foi criado o perfil no *Instagram* "Glicogotas.ifrj", que serve como plataforma de divulgação e discussão científica/cultural sobre o DM1.

Além disso, o projeto visa desenvolver um aplicativo educacional sobre essa patologia, com foco principal em crianças, adolescentes, seus familiares, amigos e médicos. Também está prevista a fabricação de um livreto, em versão de feltro e digital, que visa desmistificar o DM1 e combater preconceitos relacionados a ele, utilizando uma abordagem lúdica e interativa.

MATERIAIS E MÉTODOS

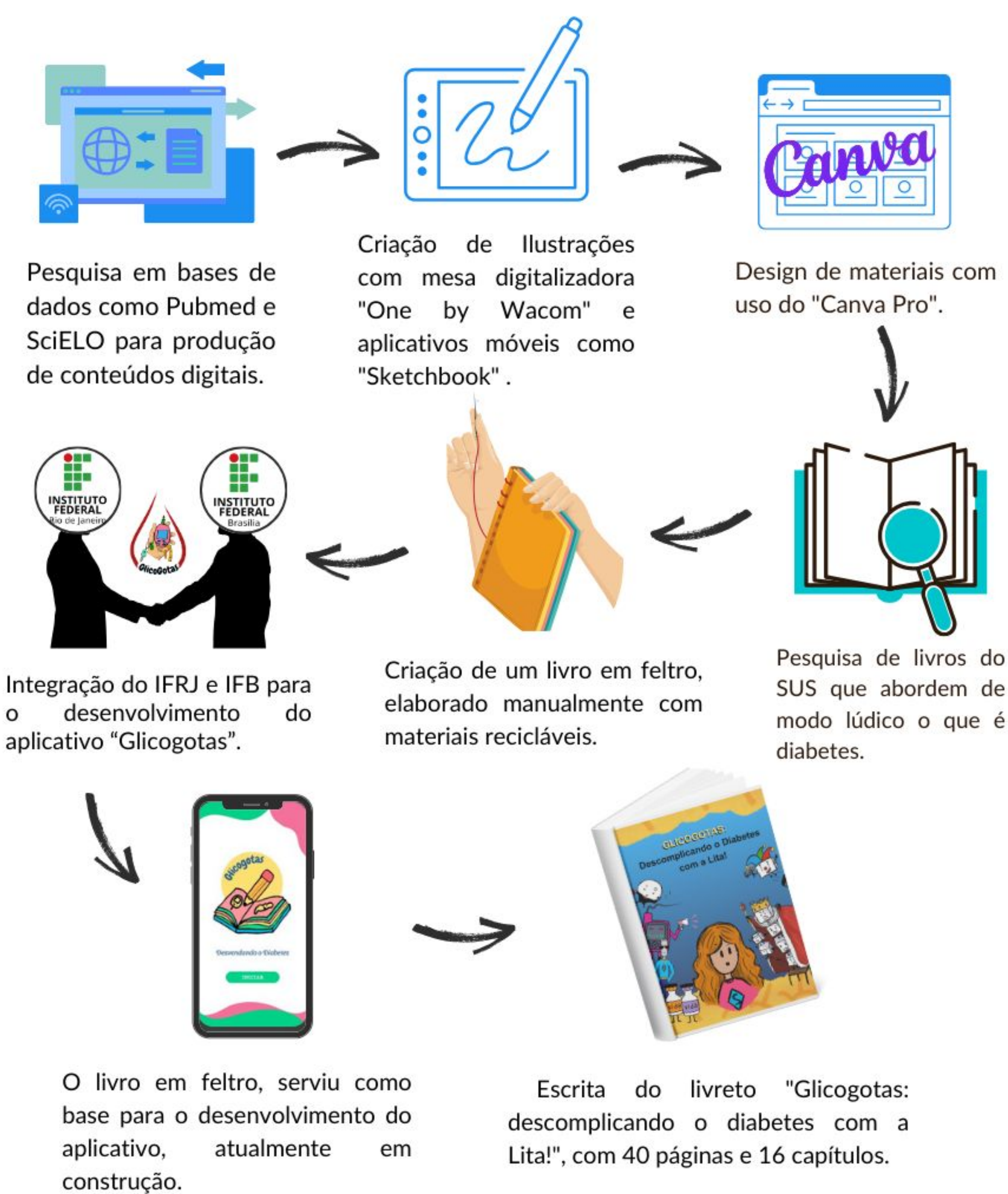


Figura 1: Curso temporal dos protocolos realizados.

Acessem por aqui o instagram: Glicogotas.ifrj!



RESULTADOS E DISCUSSÃO

Desde o início do projeto (abril/2023), atingiu-se muitas metas propostas. Construiu-se a logo e os mascotes do projeto, alcançou-se muitos seguidores nas redes, elaborou-se materiais didáticos, ciclo de palestras e participou-se de feiras científicas.



Figura 2: Logo do projeto (esquerda) e integrantes (direita)

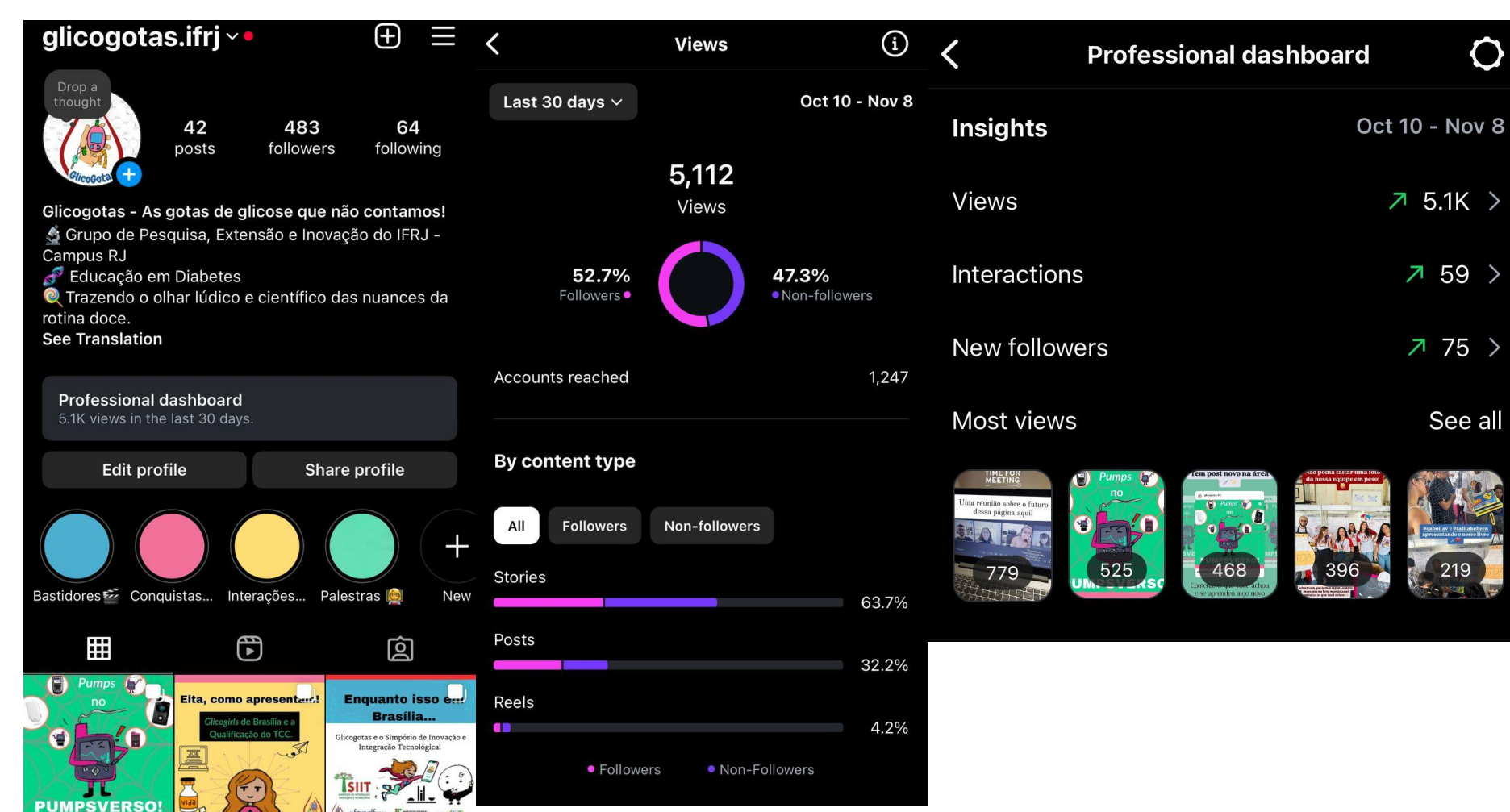


Figura 3: Informações retiradas do Instagram @glicogotas.ifrj.

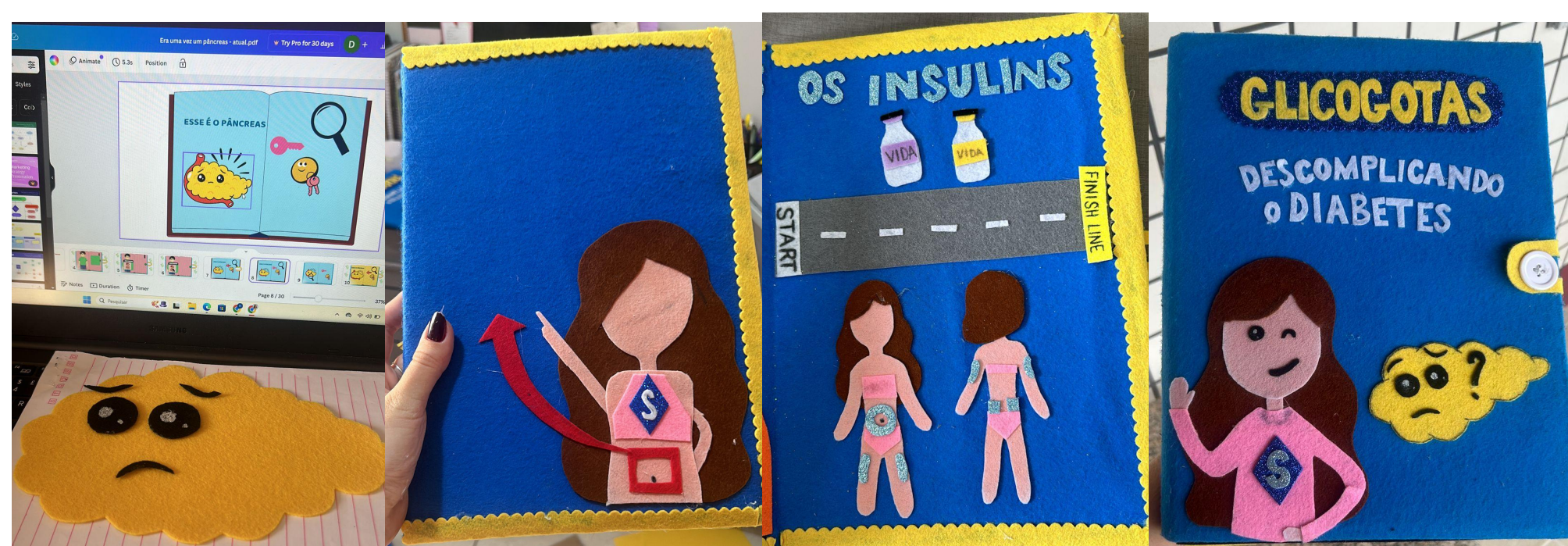


Figura 4: Fotos do livro em feltro.

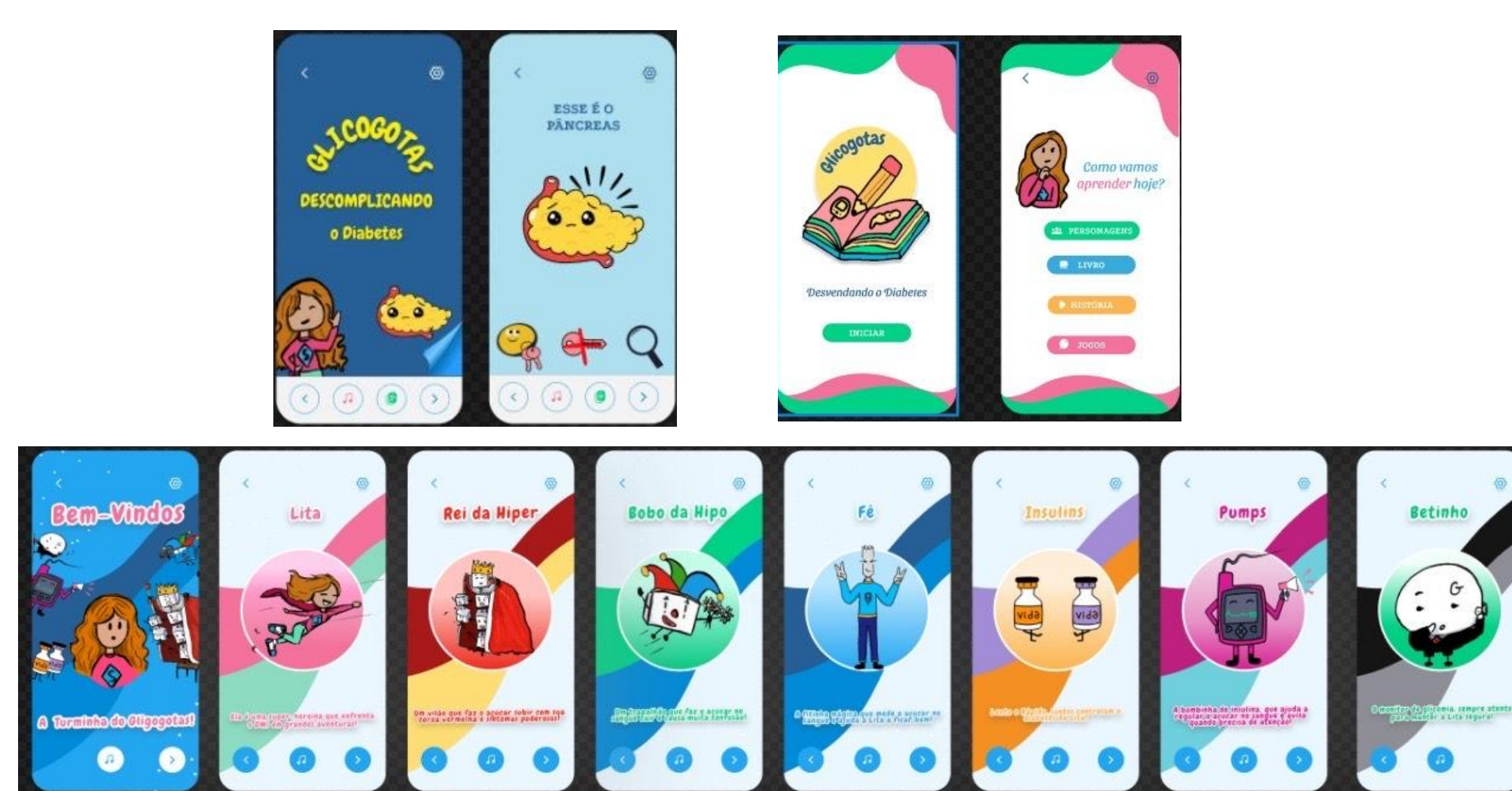


Figura 5: Fotos do aplicativo Glicogotas (ainda em construção).

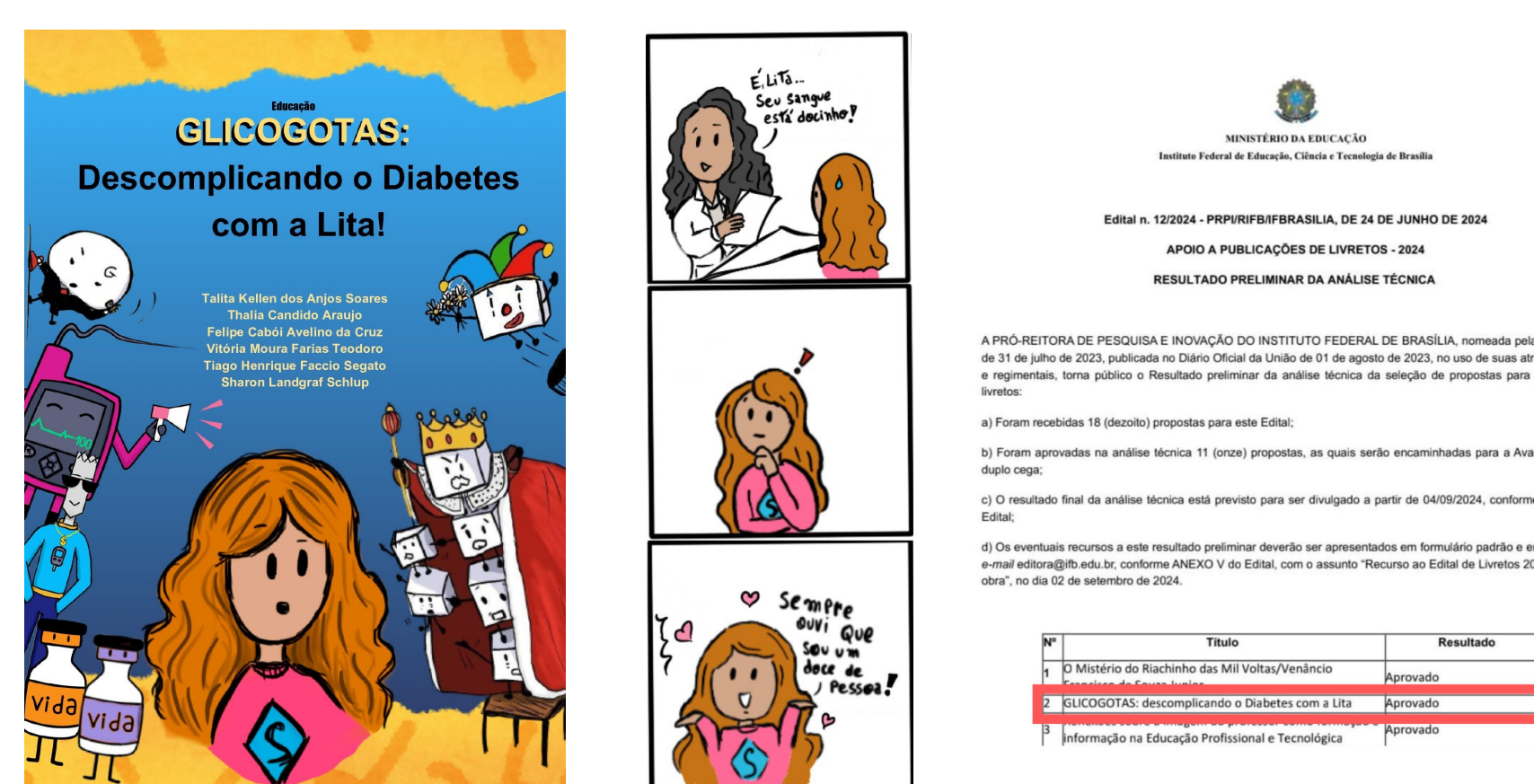


Figura 6: Capa do livreto(esquerda) e aprovação no edital de apoio a Publicações de Livretos 2024 do IFB(direita)



Figura 7: Participação do projeto em feiras e eventos

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto "Glicogotas" obteve resultados significativos em educação e apoio comunitário no manejo do DM1. Entre os principais destaques estão: criação de uma identidade visual, mascotes representativos, livro em feltro e digital, além da participação em diversos eventos, com o objetivo de ampliar a divulgação e desmistificação do DM1. A utilização estratégica das redes sociais, a análise de dados do Instagram e o desenvolvimento de ferramentas práticas, como esquemas em feltro e o aplicativo "Glicogotas", representam avanços importantes. No futuro, o projeto pretende testar essas ferramentas no Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia (IEDE), visando avaliar seu impacto na vida de pacientes e profissionais de saúde.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos ao IFRJ pelo suporte ao projeto, à filial das Drogarias Max, como parceira, à Coordenação de Extensão do IFRJ e à 42ª Semana da Química. Gostaríamos de agradecer a parceria com o IFB que tornou o aplicativo uma realidade. Expressamos gratidão à médica que inspirou o livro e aos outros integrantes do Glicogotas que não puderam ser incluídos devido às limitações de quantidade de autores. Juntos, alcançamos algo extraordinário!

REFERÊNCIAS

- **GONÇALVES, M. Contribuições das mídias sociais digitais na divulgação científica. In: PINHEIRO, L. V. R.; OLIVEIRA, E. C. P. (Orgs.). *Múltiplas facetas da comunicação e divulgação científica: transformações em cinco Séculos*. Brasília: IBICT, 2012. p. 168-187.**
- **International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas*, 7ª ed. Bruxelas, Bélgica: 2015. Disponível em: <https://www.diabetesatlas.org> . Acesso em: 20 de maio de 2023.**