

**Autores : Ágatha Silva do Nascimento, Jhulia Telles Alentejo, Jullyana Duarte de Araújo & Kelly Cristina Moreira dos Santos**  
**Colégio Municipal Professora Nair Valladares**  
**Araruama**  
**kellycederj@gmail.com**

## INTRODUÇÃO

➤ Doreto & Vieira (2007) afirmam que adolescentes formam um grupo que necessitam de maior atenção, no que se trata de educação sexual, pois iniciam a vida sexual com pouca idade e apresentam falta de conhecimento sobre as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).

➤ A ONU definiu que para atingir o desenvolvimento sustentável é necessário acabar com as epidemias de AIDS e assegurar o acesso universal aos serviços de saúde sexual e reprodutiva, incluindo o planejamento familiar, informação e educação (ONU, 2017).

➤ A Pesquisa Nacional sobre a Saúde do Escolar (PeNSE) 2019 revelou que entre 2009 e 2019 o uso de preservativo na última relação sexual reduziu (IBGE, 2019).

➤ O objetivo deste estudo foi verificar o comportamento sexual e os fatores de risco para a ocorrência de ISTs e gravidez entre adolescentes matriculados no Ensino Fundamental de uma escola municipal de Araruama - RJ.

## MATERIAIS E MÉTODOS

Foi realizada uma pesquisa de caráter qualitativa em duas etapas, nas turmas do turno da manhã do Colégio Municipal Professora Nair Valladares, localizado no município de Araruama, RJ.

### Etapa I - Caixa de Dúvidas

#### Turmas de 6º ao 9º ano

- Exposição de uma urna em 20 turmas.
- Dúvidas e/ou comentários sobre sexualidade de forma livre e anônima.
- Análise do conteúdo e as dúvidas e/ou comentários foram categorizados em temas-chave:

✓ **Sistema reprodutor e puberdade;**

✓ **ISTs;**

✓ **Métodos contraceptivos;**

✓ **Gênero e ato sexual.**

- Foram elaborados gráficos utilizando Excel.

### Etapa II - Entrevista com Questionários

#### Turmas de 8º e 9º ano

- Elaboração de um questionário, com cinco perguntas.
- Aplicação dos questionários em 12 turmas.
- Respostas foram tabuladas e foram elaborados gráficos utilizando Excel.

Figura 1 – Questionário aplicado nas turmas de oitavo e novo ano do Colégio Municipal Professora Nair Valladares

1. Qual é a sua idade? \_\_\_\_\_
2. Você usou camisinha na sua primeira vez? ( ) Sim ( ) Não
3. Você já ficou com alguém sem camisinha? ( ) Sim ( ) Não
4. Você sabe o risco que tem de você ter relações sexuais sem camisinha? ( ) Sim ( ) Não
5. Onde você encontra informações sobre doenças sexualmente transmissíveis?  
\_\_\_\_\_

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

### Caixa de Dúvidas

Os resultados da etapa com a caixa de dúvidas indicaram que foram depositadas 76 dúvidas na caixa após o período total de exposição da caixa nas 20 turmas.

Gráfico 1 – Categorização e ocorrência das perguntas depositadas na caixa de dúvidas

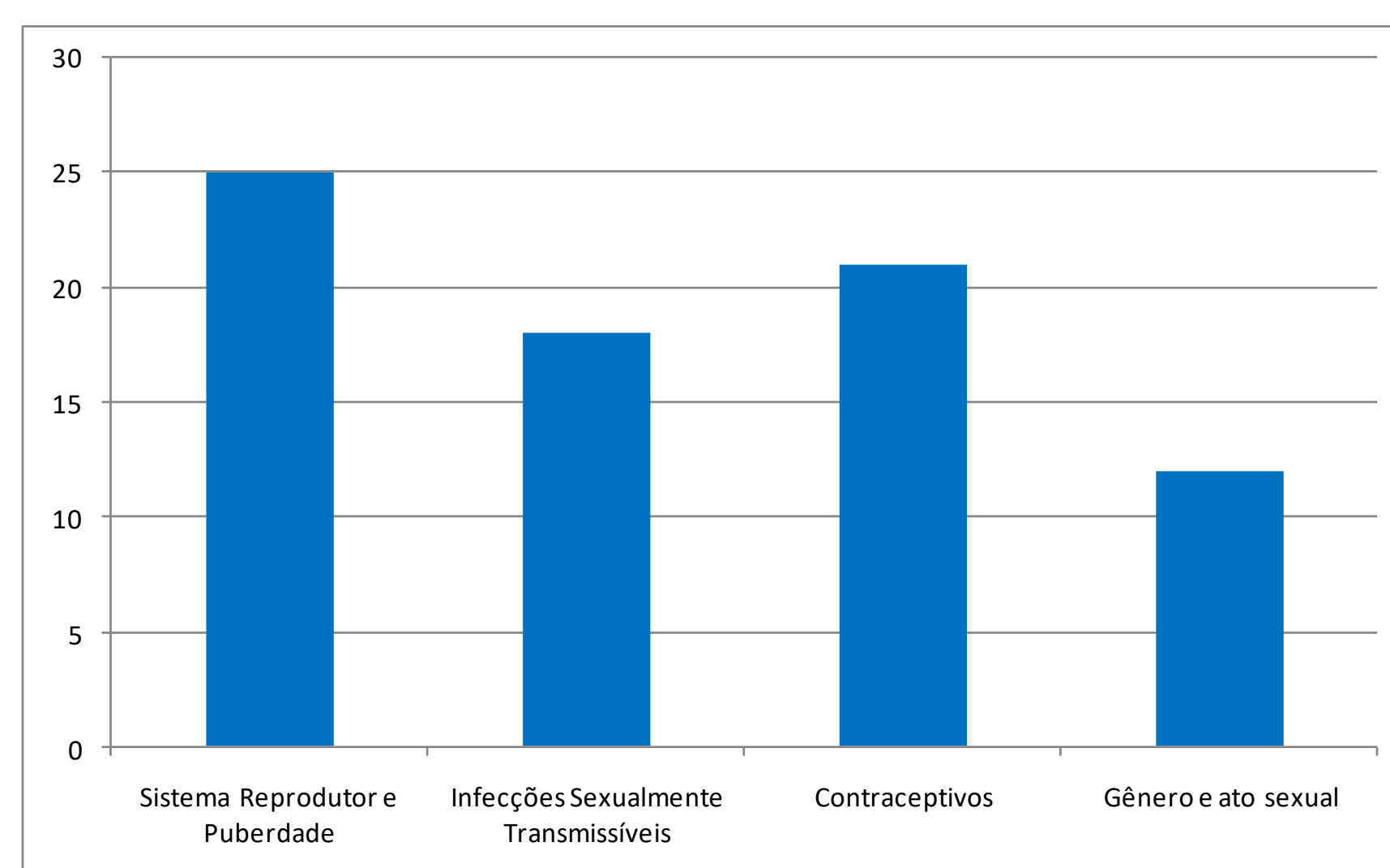


Tabela 1 – Categorização, quantidade e exemplos das perguntas depositadas na caixa de dúvidas

Categoria	Quantidade	Exemplos
<b>Sistema Reprodutor e Puberdade</b>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Por que pessoas especiais não podem ter filhos?</li> <li>• É possível engravidar sendo virgem?</li> </ul>
<b>Infecções Sexualmente Transmissíveis</b>	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qual tipo de doenças pode pegar em uma relação sexual?</li> <li>• Como não pegar AIDS?</li> </ul>
<b>Contraceptivos</b>	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Camisinha serve para o que?</li> <li>• Como colocar a camisinha masculina?</li> </ul>
<b>Gênero e ato sexual</b>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O que acontece no corpo da mulher e do homem durante o orgasmo?</li> <li>• O que é masturbação?</li> </ul>

### Entrevista com Questionários

Foram entrevistados 254 alunos do 8º e 9º ano. Dentre eles 115 alunos responderam o questionário e 139 devolveram o questionário em branco ou rasurado.

Tabela 2 Caracterização dos alunos de oitavo e novos anos participantes e respostas dos questionários

Idade	Você usou camisinha na primeira relação sexual?		Você já ficou com alguém sem camisinha?		Você sabe o risco que corre em ter relação sexual sem camisinha?	
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
13 anos	2	1	2	1	1	2
14 anos	5	14	13	6	16	3
15 anos	10	26	30	6	29	7
16 anos	6	14	18	2	16	4
17 anos	1	5	5	1	3	3
18 anos	1	0	1	0	1	0
19 anos	0	1	1	0	0	1
Não identificada	10	19	17	12	27	2
% Total	30,4	69,6	75,7	24,3	80,9	19,1

Gráfico 2– Respostas dos questionários para as três questões objetivas.

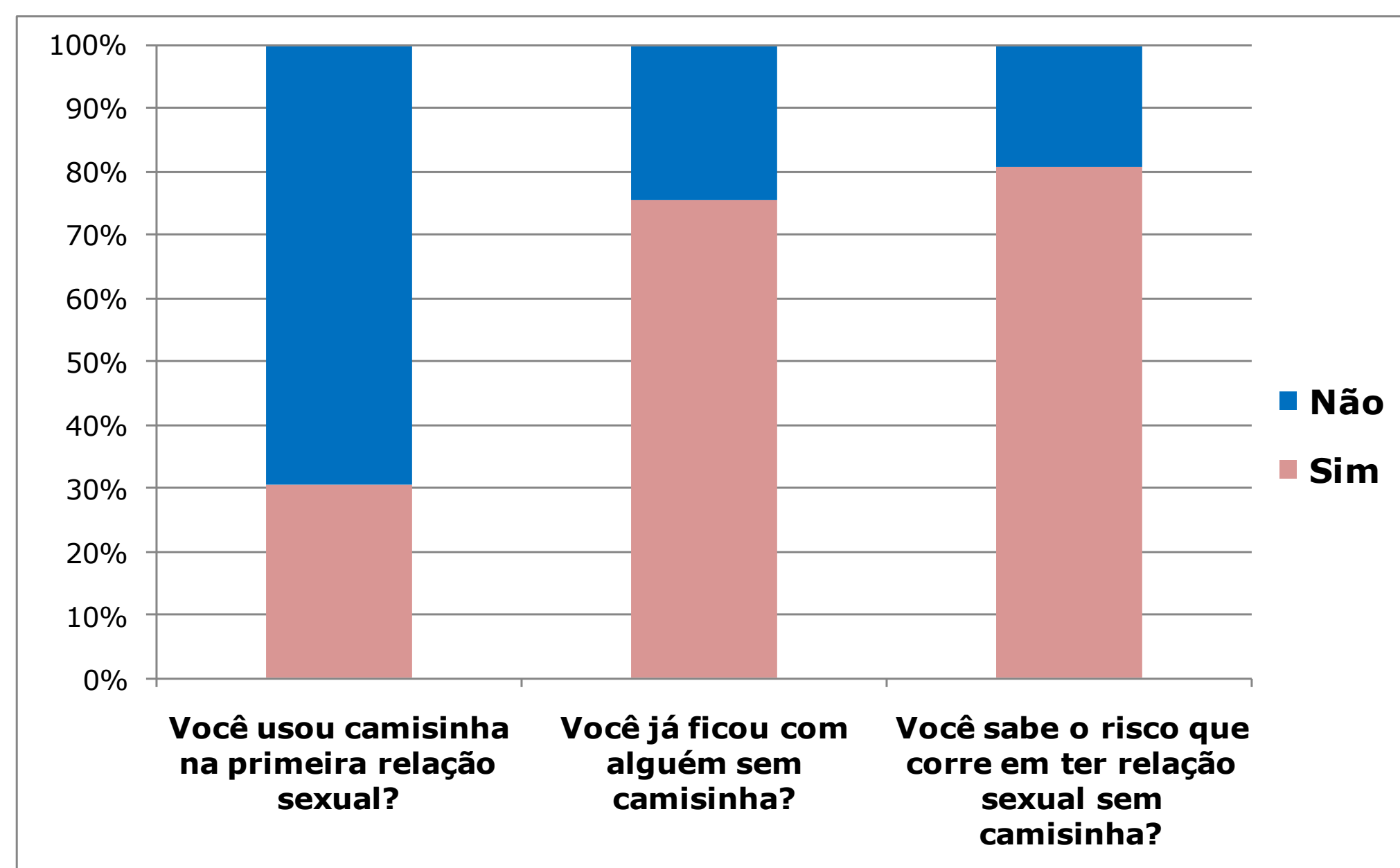
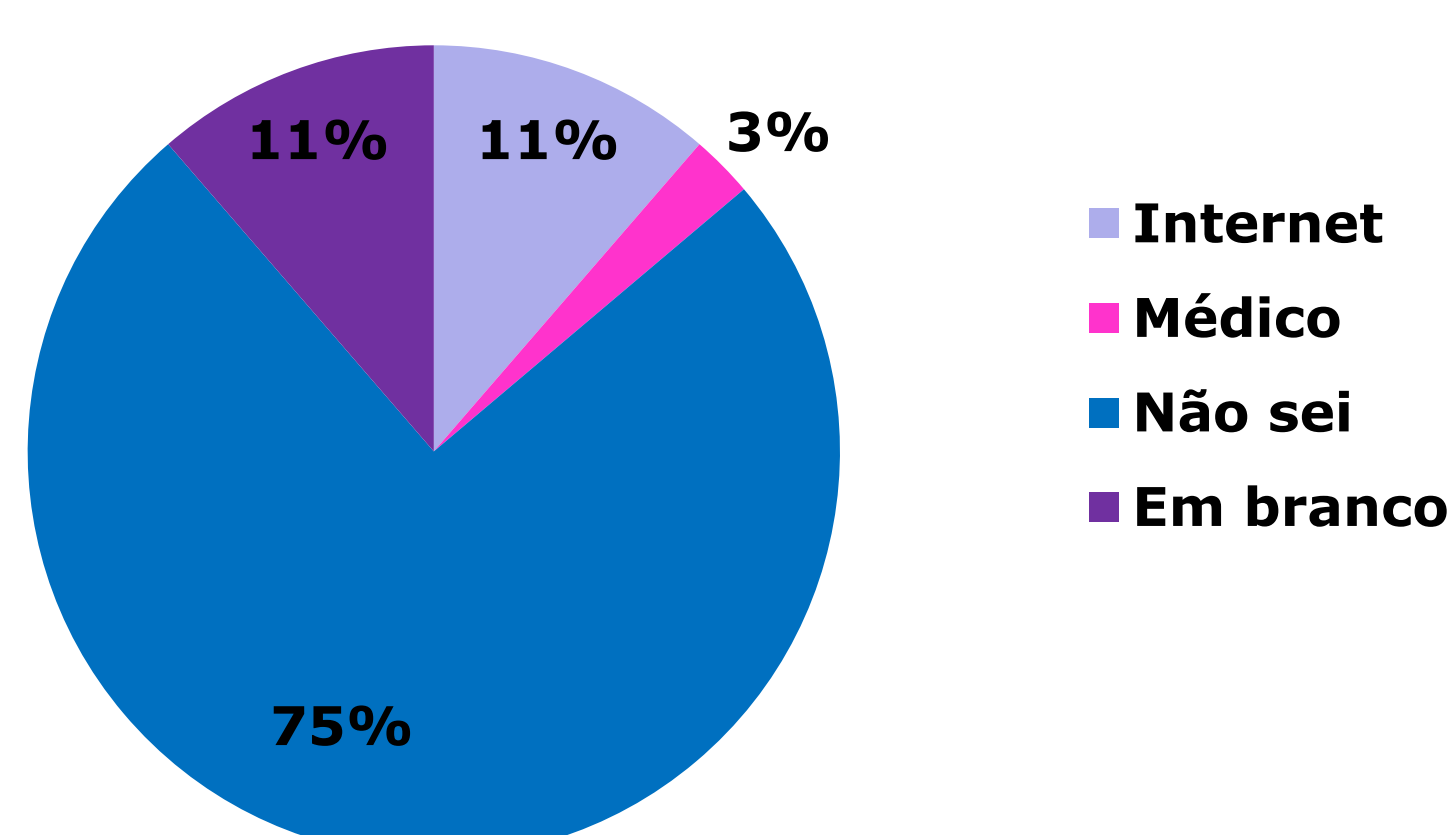


Gráfico 3– Fonte de pesquisa para informações sobre ISTs Onde você encontra informações sobre Infecções sexualmente Transmissíveis?



- As perguntas mais frequentes foram relacionadas ao Sistema Reprodutor e Puberdade. Esses dados também foram observados por Lima et al (2022) em pesquisa realizada com alunos do ensino médio.
- Observamos que os entrevistados sabem sobre os riscos de uma relação sexual sem utilização de preservativo, entretanto não utilizaram preservativo na primeira relação sexual. Esses dados são corroborados por Takiutti (2008). Nesse sentido, os dados divulgados no PeNSE 2019 revelaram que o uso de preservativo por jovens do ensino fundamental reduziu entre 2009 e 2019 (IBGE, 2019).
- Observamos que muitos jovens não sabem onde buscar informações, nesse sentido Altmann (2009) ressalta que a falta de informação afeta a percepção do risco de contaminação por infecções sexualmente transmissíveis os deixando em condições de maior vulnerabilidade. Nesse contexto, Amoras et al. (2015) afirmam que adolescentes nessa condição de vulnerabilidade, em relação às informações sobre métodos contraceptivos, infecções sexualmente transmissíveis, necessitam de ações educativas contínuas e problematizantes que visem promover a prevenção e uma boa qualidade de vida sexual.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pesquisa demonstrou que os adolescentes analisados têm muitas dúvidas e apresentam comportamento de risco, portanto, indica uma necessidade de realização de atividades no ambiente escolar sobre educação sexual.

Essas atividades poderiam ocorrer com: palestras; jogos; rodas de conversa entre pais, professores e alunos e desenvolvendo uma rede de informações utilizando a internet.

O trabalho também evidencia que existe um tabu quando se trata de educação sexual.

## AGRADECIMENTOS

Agradecemos aos alunos da turma 908 do Colégio Municipal Prof.<sup>a</sup> Nair Valladares, pelo trabalho em equipe que possibilitou a realização dessa pesquisa, e agradecemos também a todos os alunos participantes da pesquisa.

## REFERÊNCIAS

- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Pesquisa nacional de saúde escolar. Rio de Janeiro: Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística; 2019. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/educacao/9134-pesquisa-nacional-de-saude-do-escolar.html>. Acesso em 10 de julho de 2023.
- LIMA, L. F.; SILVA, C. L. A.; FERREIRA, R. M. et al. Sexualidade no âmbito escolar: ações lúdicas no processo de educação sexual. ENCITEC - Ensino de Ciências e Tecnologia em Revista. 2022.
- TAKIUTTI, A. Sexualidade e plano de vida do adolescente em São Paulo. Projeto de Pesquisa. São Paulo: Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. 2004