

## INTRODUÇÃO

Quando se é jovem, um dos maiores problemas da adolescência, principalmente, na fase da puberdade são as acnes e a falta de cuidado com a pele seja por falta de recursos financeiros ou por puro descaso. A higiene da pele é de suma importância não só no âmbito de beleza, mas como também no que se diz respeito à saúde corporal. O processo diário de limpeza de pele deve ser realizado com produtos cosméticos adequados variando de acordo com cada tipo de pele. A limpeza contribui para a remoção dos agentes externos, secreções cutâneas naturais e micro-organismos (Draelos, 2005).

Pensando nesse tipo de problema e conhecendo de perto esses casos é que surgiu a ideia de produzir um tônico facial natural com Aloe vera, vinagre de maçã, mel, camomila e o chá verde, produtos de baixo custo que pudesse atender o público jovem de todas as classes sociais.

### Objetivo

Produzir um tônico facial de baixo custo e acessível a todos os tipos de pessoas, que possui boa ação no combate e prevenção das indesejadas acnes, proporcionando uma pele mais limpa, hidratada e viçosa.

## MATERIAIS E MÉTODOS

Os Materiais selecionados para a pesquisa e elaboração do tônico facial foram:

**Materiais e vidrarias:** tesoura, estilete, funil, béquer de 250ml, bastão de vidro, erlenmeyer de 250ml, balão de fundo chato, proveta 100 ML, manta de aquecimento, placas de petri e balança de precisão.

**Reagentes:** Aloe Vera, água purificada, Vinagre de maçã, Mel, Camomila e o Chá Verde.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Ao todo, foram distribuídos 20 frascos com o tônico facial, 1 frasco para cada voluntário. Passados Quinze dias da distribuição do tônico, o grupo de pesquisa procurou os voluntários para que os mesmos pudessem responder as perguntas do questionário elaborado pelos pesquisadores. As perguntas do questionário possuem o intuito de verificar tópicos importantes sobre a qualidade e eficácia do tônico facial.

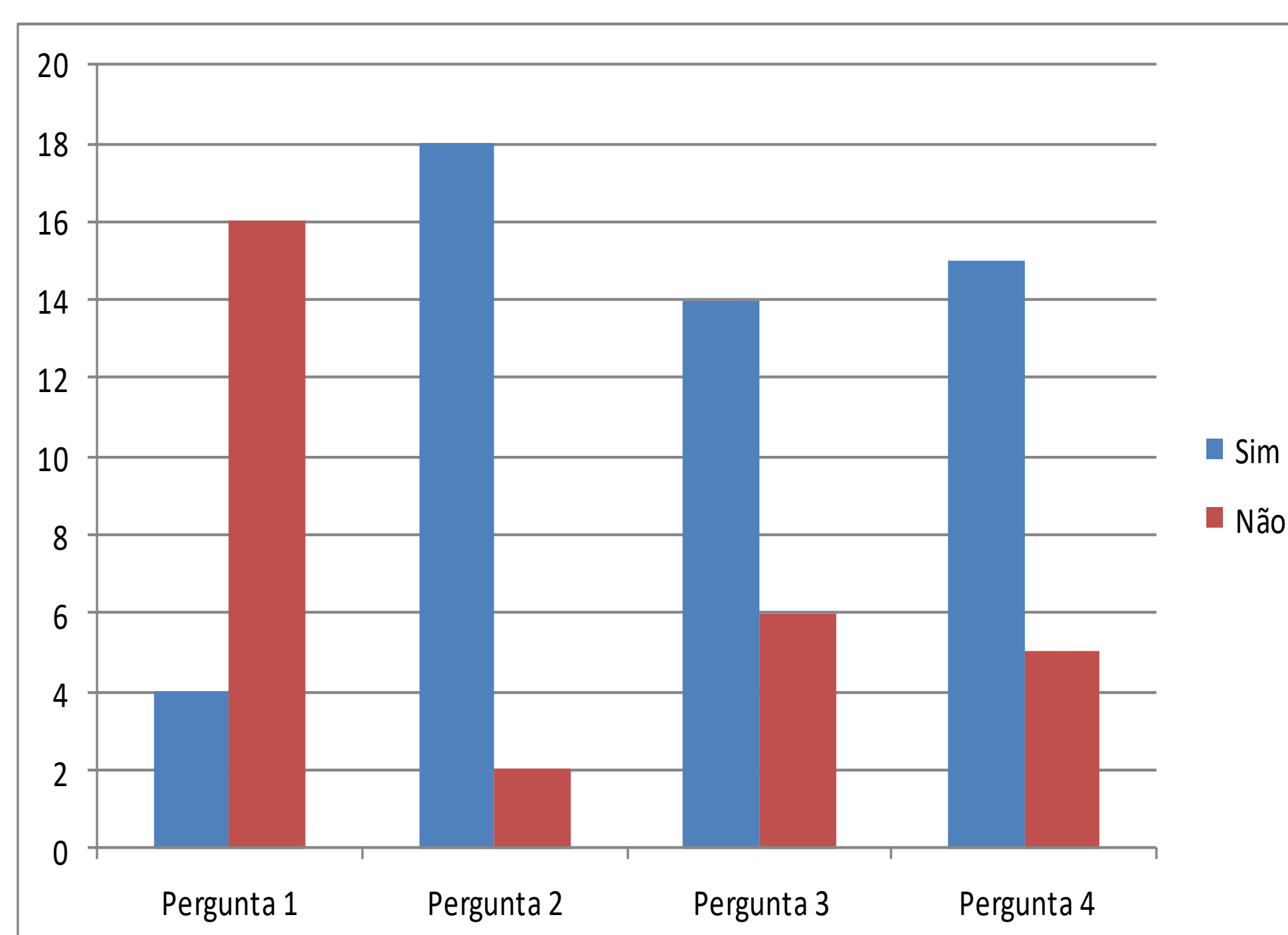
**QUESTIONARIO AOS ALUNOS**

**Perguntas**

- 1) O produto estragou ou se manteve estável durante os 15 dias de uso?
- 2) Você sentiu alguma diferença na pele do rosto após os 15 dias de uso do tônico facial?
- 3) Você percebeu alguma redução na quantidade de manchas de acnes e cravos na pele do rosto?
- 4) Você recomendaria o uso do tônico para prevenção da acne?

### Análise do questionário

Participaram da pesquisa os 20 jovens que se voluntariaram a utilizar o tônico facial. A idade dos participantes era compreendida entre 15 e 18 anos. O grupo de pesquisa decidiu elaborar um gráfico com o total das respostas dadas pelos usuários do tônico, sem levar em consideração o total de meninos e meninas participantes do estudo.



Ao analisar os dados da primeira pergunta, o grupo concluiu que a melhor opção para preservar a qualidade do tônico é manter o mesmo sobre refrigeração, isso evitará o surgimento de fungos, que foram observados nos frascos de 4 voluntários do experimento.



Na segunda pergunta do questionário, os pesquisadores puderam observar que 18 voluntários relataram ter ficado com a pele do rosto mais macia. A terceira pergunta mostrou que 14 dos entrevistados relataram ter observado uma melhora na redução das manchas no rosto, manchas provocadas por espinhas e cravos.

A quarta e ultima pergunta do questionário contestava sobre a recomendação do tônico, os pesquisadores concluíram que o produto apresenta uma boa eficácia e foi bem aceito pelos usuários, já que 15 voluntários afirmaram que sim, recomendariam o uso do produto para a prevenção da acne neles mesmos e em outras pessoas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Podemos concluir que o projeto foi um sucesso! O grupo conseguiu produzir um tônico facial com materiais de baixo custo capaz de reduzir e combater as acnes além de ajudar na remoção das manchas deixadas pelas acnes e cravos na pele do rosto dos adolescentes.

Algumas observações extraídas do questionário fizeram o grupo de pesquisa pensar em melhorias na qualidade do tônico para o futuro. Os estudantes já estão pesquisando um possível conservante que prolongue o tempo de vida do produto e um agente clareador que faça ou tenha um papel mais eficaz na remoção das manchas deixadas na pele pelas espinhas e cravos. Os alunos integrantes do grupo de pesquisa perceberam que a participação na elaboração desse trabalho permitiu vivenciar a experimentação científica e o trabalho em laboratório de forma ativa e bastante atraente.

## AGRADECIMENTOS

Agradecemos a direção, coordenação e orientação da Escola Sesi-Benfica que desde o início do projeto apoiou o trabalho proposto e financiou todos os insumos necessários para a realização da pesquisa.

## REFERÊNCIAS

ALEXIS, A. F.; JONES, V, A.; STILLER, M, J. potential therapeutic applications of tea in dermatology. Int J dermatol. V. 38, n. 10, p. 735-743, 1999.

SILVA, A. C. O.; ALMEIDA, A.M.; FREIRE, M.E.M.; NOGUEIRA, J.A.; GIR. E.; NOGUEIRA, W. P. Máscara de tecido como proteção respiratória em período de pandemia da covid-19: lacunas de evidências. Revista Brasileira de Enfermagem.; v. 73, 2020.

LINDENA, Joachim; NEUENDORFF, Christiane, Aloe vera – curar, cuidar, antienvhecimento, 2005. Disponível em: <http://netcosmeticos.com.sapo.pt/livro.pdf> Acesso em: 15 de maio de 2022.